

# la Gironde à Vélo

Le Littoral Médoc nord  
Le Littoral Médoc sud  
Le Tour du Bassin d'Arcachon  
Du Bassin d'Arcachon au Canal de Garonne  
De Bordeaux à Lacanau  
De Bordeaux à Sauveterre-de-Guyenne



la **Gironde** le plein de plaisirs

 **Gironde**  
tourisme



*Si le réseau girondin de pistes cyclables est parmi les plus denses de l'Hexagone et qu'à l'échelle européenne, il a valeur d'exemple, nous ne saurions nous contenter de cette belle image. Nous mettons tout en œuvre pour qu'il continue à se développer en conférant à nos pistes des vocations multiples.*

*Aux activités de balades et de découverte touristique, à une pratique plus sportive, s'ajoute désormais un usage quotidien qui tend à s'amplifier. Que nos jeunes rejoignent leur collègue ou leur lycée, que les salariés fassent l'aller-retour domicile lieu de travail ou que les familles se rendent sur les sites de loisirs ou culturels, le vélo est pleinement entré dans la vie de tous les jours.*

*Enfin, alternative au tout voiture, la bicyclette contribue aussi à la santé publique, offrant à tous la possibilité d'avoir une activité physique à son rythme.*

*Je souhaite à chacune, à chacun d'entre vous une très belle découverte ou redécouverte de la Gironde à vélo, l'une des plus belles manières de prendre le temps de goûter à chacun de ses paysages, de ceux qui nourriront vos plus beaux souvenirs !*

**Le Président du Conseil Général de la Gironde  
Philippe Madrelle**

A handwritten signature in black ink, reading 'Philippe Madrelle'. The signature is written in a cursive style with a long horizontal stroke at the end.

**Sénateur de la Gironde  
Conseiller Général du Canton de Carbon-Blanc**

Retrouvez la ironde sur :

[www.tourisme-gironde.fr](http://www.tourisme-gironde.fr)



Et téléchargez  
nos informations  
touristiques sur :



[www.tourisme-gironde.mobi](http://www.tourisme-gironde.mobi)

Comité Départemental du Tourisme de la Gironde  
21, Cours de l'Intendance 33000 Bordeaux  
Tel : + 33 5 56 52 61 40 - Courriel : [contact@tourisme-gironde.fr](mailto:contact@tourisme-gironde.fr)

 **Gironde**  
tourisme

Pour tout renseignement :  
**Comité Départemental du Tourisme de la Gironde**  
**Maison du Tourisme de la Gironde**  
**21, Cours de l'Intendance - 33000 Bordeaux**

tél : +33 5 56 52 61 40 - Fax : + 33 5 56 81 09 99  
courriel : [contact@tourisme-gironde.fr](mailto:contact@tourisme-gironde.fr)

[www.tourisme-gironde.fr](http://www.tourisme-gironde.fr)  
[www.tourisme-gironde.mobi](http://www.tourisme-gironde.mobi)



<http://twitter.com/tourismegironde>



[www.facebook.com/tourisme.gironde](http://www.facebook.com/tourisme.gironde)



Edité par le Conseil Général de la Gironde  
Esplanade Charles de Gaulle 33074 BORDEAUX





*Le réseau de pistes cyclables de Gironde permet désormais de parcourir l'ensemble du département du nord au sud ou du sud au nord au travers d'un itinéraire de voyage touristique européen complet. Ce parcours innovant qu'est «La Vélodyssée» est une véritable invitation au voyage qui offre une approche du tourisme résolument moderne et durable qui peut se pratiquer aussi bien entre amis qu'en famille.*

*Ce sont pas moins de 700 kilomètres de pistes cyclables en site propre qui maillent la Gironde et qui sont connectés aux autres réseaux cyclables publics. Ils sont intégrés aux paysages de dunes, de forêts, de Bordeaux la majestueuse, des vignobles, des villages pittoresques et des monuments classés qui font de la Gironde la deuxième destination patrimoniale de France. Ils auront de quoi satisfaire la curiosité de chacun et nul doute qu'il faudra plus d'une année pour en faire le tour.*

*La Gironde offre par ailleurs tellement d'attraits touristiques variés qu'il est tout à fait possible de naviguer à travers les différents univers, passant du littoral à Bordeaux ou aux territoires ruraux et aux nombreux châteaux girondins. Chaque espace de Gironde porte en lui une atmosphère originale et une authenticité particulière qui s'incarne dans la «magie Gironde». Vivre cette expérience de la découverte d'une des plus grandes destinations de France au travers d'une déambulation douce, en harmonie avec l'environnement et l'humain est à n'en pas douter l'assurance de se créer une mallette aux souvenirs impérissable.*

*Ce guide vous propose donc de découvrir à votre rythme la Gironde et l'ensemble de ses attraits, y compris les prestataires locaux bordant les pistes cyclables, en faisant une grande «destination vélo». Le plus grand département de France s'offre à vous en toute sécurité et liberté pour y faire le plein de plaisirs..*

**Jean-Marie DARMIAN**

*Président Délégué du Comité Départemental  
du Tourisme de la Gironde  
Président du Club des Villes  
et territoires cyclables*



# La Vélodyssée<sup>®</sup> en ©Gironde



© CDT 33 / J. DAMISE

## > La Vélodyssée<sup>®</sup> en roue libre

La Vélodyssée<sup>®</sup> longe le littoral Atlantique du Cap Nord (Norvège) à Sagres (Portugal) sur 8200 km.

En Gironde, l'itinéraire, sécurisé et accessible à tous, long de 178 km débute à la Pointe de Grave, face au Phare de Cordouan, puis traverse, entre le bord de mer et les grands lacs, les stations balnéaires de Soulac-sur-Mer, Montalivet-les-Bains, Hourtin, Carcans, Lacanau et Le Porge avant de rejoindre les villages et ports pittoresques du Bassin d'Arcachon : La Vélodyssée<sup>®</sup> se termine en apothéose au pied de la Dune du Pilat, à gravir pour s'offrir un panorama à 360° sur le Bassin, l'océan Atlantique et l'immense forêt de pins maritimes.

[www.lavelodysee.com](http://www.lavelodysee.com)  
[www.tourisme-gironde.fr](http://www.tourisme-gironde.fr)

 **Gironde**  
tourisme



## SOMMAIRE :

- ▶ **LE LITTORAL MÉDOC NORD** ..... p.7  
De la pointe de Grave à Hourtin-Plage
- ▶ **LE LITTORAL MÉDOC SUD** ..... p.13  
De Hourtin-Plage au Bassin d'Arcachon
- ▶ **LE TOUR DU BASSIN D'ARCACHON** ..... p.19  
Du Cap Ferret à La-Teste-de-Buch
- ▶ **DU BASSIN D'ARCACHON AU CANAL DE GARONNE** ..... p.25  
De Mios-Bazas au Lot-et-Garonne
- ▶ **DE BORDEAUX À LACANAU** ..... p.31  
De la ville à la plage
- ▶ **DE BORDEAUX À SAUVETERRE-DE-GUYENNE** ..... p.37  
La piste Roger Lapébie

## LEGENDES :

-  Départ
-  Paysages
-  Parcours
-  Office de Tourisme
-  Marché
-  Musée
-  Site inscrit ou classé UNESCO
-  Eglise / Petit patrimoine ou site archéologique
-  Bastide
-  Site naturel
-  Plage surveillée en saison
-  Pistes principales
-  Pistes secondaires

**Brochure éditée par le Conseil Général de la Gironde (CG33) en collaboration avec le Comité Départemental du Tourisme de la Gironde (CDT33).**  
Directeurs de Publication : Philippe Madrelle, président du Conseil Général de la Gironde et Jean-Marie Darmian, président délégué du Comité Départemental du Tourisme de la Gironde  
Conception-réalisation, rédaction: Direction de l'Environnement et du Tourisme (CG33) et Comité Départemental du Tourisme.  
Conception des plans : INCA - Bayonne  
Photo de Couverture : © Phovoir  
Conception graphique: Emmanuelle Parent (CDT33)  
Rédaction circuits : J.F. Dessort et DET/ CG33 ;

*Impression : Service d'Impression du conseil général de la Gironde*



*Cette brochure est présentée à titre d'information et ne constitue pas un document contractuel. Les conditions particulières de vente de chaque producteur seront communiquées sur simple demande de votre part. Les informations contenues dans ce guide ne peuvent en aucun cas engager la responsabilité du Conseil Général de la Gironde et du Comité Départemental du Tourisme de la Gironde.*



©Photo12 / CDT 33

# la Gironde à Vélo

## DESTINATION

**D**epuis le milieu des années 1970, un vaste réseau de pistes en site propre s'est constitué le long du littoral girondin, reliant stations, plages et lacs dans le double objectif de développer le tourisme et le loisir cyclable et de préserver l'environnement en valorisant les déplacements doux.

Parallèlement, le Conseil Général de la Gironde, propriétaire d'un réseau de voies ferrées d'intérêt local a décidé, à partir de 1978, d'engager une politique globale de réaménagement de ces voies en pistes cyclables.

Au total, ce sont près de 700 kilomètres d'aménagements cyclables en site propre qui vous sont proposés en Gironde, faisant de ce département la principale « destination vélo » en France.

Nous avons choisi de vous guider sur les principaux axes réalisés en conformité avec les schémas européens, nationaux et régionaux.

L'axe Nord-Sud qui longe le littoral fait partie de la Véلودyssée® qui reliera en France Roscoff à Hendaye et se poursuivra jusqu'à Sagres au Portugal.

Les liaisons transversales entre le Bassin d'Arcachon et le Canal de Garonne ainsi qu'entre Lacanau-Océan et Sauveterre-de-Guyenne par Bordeaux, constitueront le point de départ de la Véloroute des Deux Mers qui reliera l'Atlantique et la Méditerranée.

La Gironde peut donc n'être qu'une étape de votre randonnée au long cours. Ce serait dommage ! Les 410 kilomètres de parcours qui sont décrits ici peuvent être connectés à des circuits libres sur les nombreuses petites routes tranquilles de Gironde.

N'oubliez pas non plus les pistes réalisées en dehors du réseau principal, tout particulièrement celle qui relie Blaye et sa citadelle Vauban, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO à Etauliers en Haute-Gironde. Elle vous mènera vers les marais de l'estuaire où vous pourrez profiter des charmes d'immenses espaces naturels.

En tout point de votre parcours, les services et les professionnels se mobilisent pour vous accueillir, vous héberger, vous restaurer et vous guider. Contactez-les pour organiser votre séjour.

Avant de vous laisser découvrir nos pistes, un petit rappel : ces aménagements imposent un strict respect des règles du code de la route. Les intersections avec le réseau routier sont d'autant plus délicates qu'elles sont rares. Sachez rester vigilants !

Enfin, n'oubliez pas qu'au-delà de la réglementation, la cohabitation avec les nombreux utilisateurs de la piste, piétons, rollers, cyclistes sportifs et touristes en famille, impose avant tout attention, tolérance et respect.

Bon voyage !

# la Gironde à Vélo

## LE LITTORAL MÉDOC NORD

De la pointe de Grave à Hourtin



-  Parcours : 50 km
-  Paysage : dune, littoral, forêts de pins
-  Départ : petit train train touristique du Verdon



© SMIDDEST

**Que vous ayez rejoint Le Verdon-sur-Mer depuis Bordeaux ou que vous descendiez du bac en provenance de Royan, votre parcours girondin débute au départ du petit train touristique du Verdon, 1** où vous empruntez la piste cyclable de la Pointe de Grave.

La Pointe de Grave, face au phare de Cordouan dont la construction débuta dès la fin du XVI<sup>e</sup> siècle, constitue l'extrémité de la presqu'île du Médoc. Sa position stratégique en fit un lieu de batailles et de résistance, qui culmina pendant la Seconde Guerre mondiale, au cours d'âpres combats, sur les lourdes installations du mur de l'Atlantique, dont de nombreux vestiges sont encore visibles. ● ● ●



La piste longe la voie ferrée, puis s'en éloigne pour suivre le cordon dunaire dans une forêt de chênes verts. Vous profitez de belles échappées vers l'océan sur la partie sans doute la plus sauvage et la plus protégée du littoral aquitain.

Vous arrivez à **Soulac-sur-Mer**, quartier des Arros **2**, où la piste longe le bord de la route (km 7,3). Prenez le front de mer, typique de la plus ancienne station balnéaire du Médoc, jusqu'à trouver une nouvelle piste (km 8,5), qui longe la route de l'Amélie.

A la **plage de l'Amélie**, la voie s'interrompt. Tournez à gauche puis à droite **3** pour longer la route, à nouveau en site propre jusqu'à la **pointe de la Négade**.

Tournez à gauche **4**, la piste s'enfonce dans la forêt. Vous progresserez désormais dans le massif forestier des Landes de Gascogne, planté au XIX<sup>e</sup> siècle pour fixer les dunes et qui constitue à la fois le paysage, la culture et la richesse d'un territoire qui s'étendant sur près de 250 kilomètres.

Tournez à droite un peu plus loin **5** (km 16) et poursuivez vers le Sud. La piste qui continue tout droit mène à Talais d'où vous pouvez rejoindre l'estuaire de la Gironde, ses marais et ses petits ports. Cette balade merveilleuse est à conseiller. Ne manquez pas d'admirer au bout de votre parcours un superbe point de vue sur l'estuaire.

Votre itinéraire contourne ensuite le **camping du Gurp** (km 20) **6**, puis, à droite, longe la route en direction de **Montalivet**. Tout droit vous pouvez rejoindre Grayan-et-l'Hôpital. Vous longez Euronat, immense domaine internationalement connu consacré au naturisme.

Au carrefour suivant **7**, avant de vous enfoncer tout droit dans la forêt, vous pouvez préférer tourner à gauche pour rejoindre Vensac et Queyrac et vous diriger vers le Médoc viticole.

 **MARCHÉS : - LE VERDON /**  
tous les jours en saison  
- **SOULAC /**  
Marché couvert tous les jours  
- **HOURTIN /** jeudi matin

Après un virage à droite (km 26), vous arrivez à **Montalivet** 8. Là, vous longez la rue et tournez vers le front de mer. La piste s'interrompt. Elle reprend ensuite sur la droite (km 29,7). Un peu plus loin, tournez à droite en direction de Hourtin-Plage. La piste qui part tout droit vous conduit à Vendays-Montalivet.

Vous avancez dans la forêt de pins et de chênes-lièges, dont certains individus anciens sont particulièrement spectaculaires et après une nouvelle chicane gauche/droite, vous arrivez au carrefour de la **route du Pin sec** (km 44,4) 9.

Continuez tout droit jusqu'au croisement avec la route départementale qui va à **Hourtin-Plage**. Prenez en face, un peu sur votre gauche, la route forestière fermée par une barrière. Suivez la direction Carcans-Plage. Cette voie est interdite aux voitures pendant la saison estivale et peu fréquentée le reste du temps. Toutefois, il convient d'être prudent et de respecter le code de la route. Sa largeur et son revêtement constituent un gage de sécurité.

Un peu plus loin, vous arrivez à un carrefour de pistes (km 50) 10. Si vous prenez à gauche, allez visiter la lagune de Contaut. Cette petite lagune naturelle a fait l'objet d'un aménagement par le Conseil Général de la Gironde pour que le visiteur puisse admirer sa flore unique. En saison, des guides naturalistes vous feront découvrir ses secrets. Si vous prenez à droite, vous arrivez à Hourtin-Plage. Le lieu est idéal pour faire une halte, prendre un bain, un café, se ravitailler ou pour préparer une nouvelle étape. De là, une piste rejoint également Carcans-Plage, mais elle est très étroite (50 cm). ●

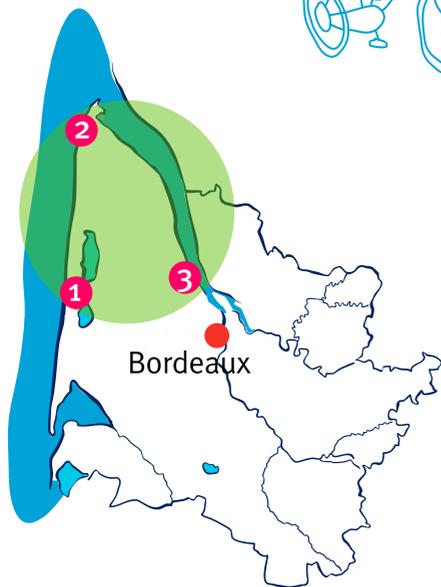


Vous êtes engagés sur La Véloodyssée®, l'Eurovéloroute n°1 qui va, en France, de Roscoff à Hendaye et constitue l'un des plus longs parcours européens essentiellement réalisé en site propre. Vous le poursuivrez sur les pistes du littoral médocain sud et du Bassin d'Arcachon décrites ci-après.  
[www.lavelodysee.com](http://www.lavelodysee.com)



**MARCHÉ À MONTALIVET :**  
tous les jours en été avec  
possibilité de manger  
des huîtres sur place.



les **IDÉES** cyclo

### 1 MÉDOC-OCEAN

Médoc-Océan, c'est plus de 150 km de pistes cyclables réparties entre lacs, dunes et forêt de pins maritimes dans les stations balnéaires de Lacanau, Carcans-Maubuisson et Hourtin.

- **A Lacanau : Boucle du Lion**  
- 18 km - 1h15 à 2h30
- **A Carcans-Maubuisson : Boucle des Cavalles**  
- 12 km - 1h à 2h
- **A Hourtin : Boucle des Genêts**  
- 14 km - 1h à 2h.

OFFICE DE TOURISME \*\*\* MÉDOC-Océan  
Place de l'Europe – Lacanau-Océan  
Tel. : +33 5 56 03 21 01  
[www.medococéan.com](http://www.medococéan.com)



## 2 SOULAC-SUR-MER

A Soulac-sur-Mer, plusieurs circuits vous sont proposés afin de varier les plaisirs et les lieux de découverte : villas 1900, forêt de pins, Estuaire de la Gironde...

- **Soulac-sur-Mer – Pointe de Grave :**  
7 km le long de la côte à travers la forêt.
- **Soulac-sur-Mer – L'Amélie :**  
3 km le long du front de mer.
- **Soulac-sur-Mer – Montalivet :**  
18 km à travers la forêt et le long du littoral.

Un circuit VTT relie également Soulac-sur-Mer à la Pointe du Grave (8,5 km). Le départ se fait de Soulac-sur-Mer, place des Arros, tout près de la piste cyclable, du petit train touristique et du GR8.

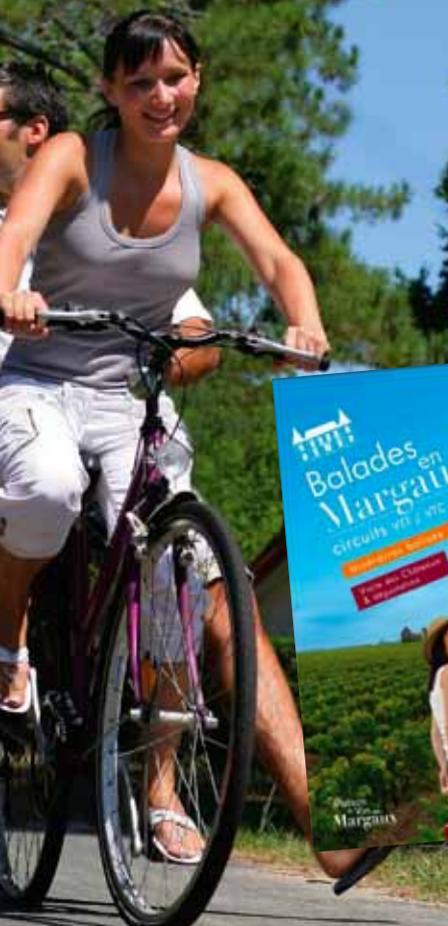
OFFICE DE TOURISME \*\*\* DE SOULAC-SUR-MER  
68 rue de la Plage – Soulac-sur-Mer  
Tel. : +33 (0)5 56 09 86 61  
[www.soulac.com](http://www.soulac.com)



## 3 MARGAUX

Plusieurs circuits (de 7,5 à 38,5 km) vous conduisent au cœur du vignoble et des châteaux de la prestigieuse appellation Margaux.

MAISON DU VIN ET DU TOURISME DE MARGAUX  
7 Place Trémoille – Margaux  
Tel. : +33 5 57 88 70 82  
[www.maisonduvindemargaux.com](http://www.maisonduvindemargaux.com)



# COUPS de Cœur

A visiter :

## LE-VERDON-SUR-MER

Point de départ pour la visite du phare de Cordouan

- BATEAU LA BOHÈME

Tel : +33 5 56 09 62 93

[www.vedettelaboheme.com](http://www.vedettelaboheme.com)

- MUSÉE DU PHARE DE CORDOUAN ET PHARES ET BALISES

+33 5 56 09 00 25

[www.asso-cordouan.fr](http://www.asso-cordouan.fr)

- ESPACE NATUREL SENSIBLE :

LE MARAIS DU LOGIT ET DU CONSEILLER

Découverte de la faune et de la flore des marais endigués du nord Médoc.

Tel : +33 5 56 09 65 57

[www.curuma.org](http://www.curuma.org)

## SOULAC-SUR-MER

Station balnéaire aux nombreuses villas à l'architecture balnéaire de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle.

- BASILIQUE NOTRE-DAME DE LA FIN DES TERRES

ET VILLAGE ANCIEN

- MUSÉE D'ART ET D'ARCHÉOLOGIE

Tel : +33 5 56 09 83 99

[www.soulac.com](http://www.soulac.com)

- MÉMORIAL DE LA FORTERESSE NORD MÉDOC

Tel : +33 5 56 73 63 60 et +33 6 99 59 24 08

[www.forteresse-nord-medoc.org](http://www.forteresse-nord-medoc.org)

Visite de la batterie côtière des Arros. Positions allemandes composées d'une à plusieurs dizaines de bunkers.

association Historique de la poche du Nord Médoc

Tel : +33 5 56 09 91 59

<http://vincent.mari.perso.sfr.fr>

## VENSAC

- MOULIN À VENT

Tel : +33 5 56 09 45 00

<http://moulindevensac.fr>

Bac Le Verdon/Royan  
(transport de vélos)

+33 5 56 73 37 73

[www.transgironde.fr](http://www.transgironde.fr)

© D. Schneider/CDI 33

## HOURTIN-PLAGE

- ESPACE NATUREL SENSIBLE :

LA LAGUNE DE CONTAUT : au coeur de la forêt, une passerelle en bois vous permet de découvrir le boisement typique des sols humides, devenu réservoir biologique pour une multitude d'espèces animales.

Tel : +33 5 56 03 21 01

[www.medococean.com](http://www.medococean.com)

- RIVES DU LAC D'HOURTIN-CARCANS : en bordure du plus grand lac de France, flore et faune exceptionnelles se développent et s'observent, entourées de paysages diversifiés tels que marais, dunes, lacs, forêts...

Tel : +33 5 56 03 21 01

[www.medococean.com](http://www.medococean.com)

Où louer votre vélo ?



## VENDAYS-MONTALIVET

- LOCVELOS

6 Rue du Colonel Duchez

Tel : +33 5 56 09 37 66

- MULTIBIKES

1 Avenue de l'Europe

Tel : +33 5 56 09 33 37

[www.multibikes.fr](http://www.multibikes.fr)

- STATION DU MEDOC

1 Place du 11 Novembre

Tel : +33 5 56 41 71 27

la Gironde  
à Vélo

## LE LITTORAL MÉDOC SUD

De Hourtin-Plage au Bassin d'Arcachon

-  Parcours : 63 km
-  Paysage : forêts, plages, étangs
-  Départ : route forestière Hourtin-Plage



**Vous partez pour cette étape de la route forestière qui relie Hourtin-Plage à Carcans-Plage.** Cette route large et bien revêtue est partagée mais sécurisée par une fermeture à la circulation en saison estivale. Vous êtes sur l'Eurovéloroute n°1.

Au carrefour des pistes d'Hourtin-Plage et de la lagune de Contaut **1** (point 10 de l'étape « le littoral médocain Nord »), prenez la direction Carcans-Plage. ●●●



© Photo: / CD 33

Vous progressez sur cette large piste où plusieurs carrefours vous indiquent des connexions soit vers la droite et l'océan, soit vers la gauche et le lac de Carcans-Hourtin. Vous y trouverez un réseau dense de pistes et de routes forestières aux profils variables, mais souvent constituées de pistes en béton de faible largeur et de qualité inégale, plutôt destinées à des vélos tous chemins. Celles qui vous mènent à la Gracieuse ou à Bombannes vous feront découvrir les charmes du plus grand lac naturel de France, long de 18 km et large de 5 km.

Juste avant la fin de la route forestière, vous arrivez à un croisement de pistes (km 16,6) **2**. Tournez à gauche, direction **Maubuisson**. Si vous allez à droite, vous rejoignez Carcans-Plage où vous trouverez tous les services pour bien débuter une étape. Toutefois, par la plage, la liaison avec le Sud est assurée par une piste étroite (50 cm).

En direction de Maubuisson, donc, vous traversez des lotissements avant de franchir la RD 207 et de prendre la direction **Lacanau-Océan**. **3**

Empruntez cette belle piste en site propre, vallonnée et boisée, environnée de dunes intérieures et de ravins profonds. Le paysage est superbe et surprenant. Il est la conséquence d'un conflit vieux de plus de 5000 ans entre les dunes anciennes, naturellement boisées de chênes, ouvertes vers l'Ouest et les dunes récentes, ouvertes vers l'Est qui ont été fixées par la plantation des pins. C'est cet événement qui a créé les lacs naturels et qui explique le relief accidenté que vous pouvez admirer. Vous passez à proximité de l'étang de Cousseau, réserve naturelle protégée où vous trouverez guides naturalistes et sentiers d'interprétation. La faune et la flore sont uniques et préservées.

© D. Schmidt / CD 33





Vous débouchez sur la piste cyclable Bordeaux-Lacanau, la doyenne des pistes girondines (réalisée en 1980 par le Conseil Général sur l'emprise d'une ancienne voie ferrée), que vous prenez à droite direction **Lacanau-Océan** (km 26). **4**

Passez un premier rond-point, franchissez deux petits tunnels et arrivez à un second rond-point où vous tournez à gauche direction **Longarisse**. **5**

Passez devant le casino de Lacanau. Un peu plus loin, prenez à droite en direction de l'océan.

Tournez à gauche ensuite **6**, direction **Le Porge-Le Gressier**, jusqu'au parking de la plage du Lion où vous trouverez une aire de repos et d'accueil. Appréciez le paysage de pins tordus et le cordon dunaire qui se déroule à perte de vue.

Suivez la direction **Le Porge** par une belle piste en enrobé (km 37). Continuez tout droit à la plage du Gressier (chicane gauche/droite).

À l'arrivée au **Porge-Océan** **7**, vous apprécierez une halte bien méritée. Continuez à droite, direction La Jenny, sur une belle piste neuve. Vous longez le domaine naturiste de La Jenny **8** (km 47,6).

Vous atteignez **Le Grand Crohot** **9** (km 55), plage très fréquentée de la Commune de Lège-Cap Ferret, où vous attendent tous les services dont vous souhaitez disposer.

Poursuivez jusqu'à un croisement de pistes **10**, où vous continuez tout droit, direction Andernos-Arès. À droite, débute le réseau de pistes de la Presqu'île du Cap Ferret. Vous pouvez choisir, si vous souhaitez poursuivre l'Eurovéloroute n°1, d'emprunter ce réseau pour gagner la jetée de Bélisaire vers la pointe du Cap Ferret, où des bacs vous permettront de gagner Arcachon et de retrouver les pistes du Sud du Bassin d'Arcachon.

Si vous avez choisi de poursuivre tout droit, vous arrivez à une nouvelle intersection. **11**

Prenez la direction Claouey avant d'arriver à la connexion avec la piste du Tour du Bassin d'Arcachon **12** (km 63). ●

*Reportez-vous au guide de l'étape suivante pour poursuivre votre voyage. Mais si vous souhaitez faire une pause et profiter des plaisirs de la mer et du Bassin, vous n'aurez aucun mal à trouver l'endroit qui vous convient pour faire une étape de repos, pourquoi pas pour quelques jours. Cela vous permettra de découvrir plus en profondeur les richesses du réseau que vous venez de parcourir, entre mer et lacs, entre dunes et forêts, avec la conscience heureuse d'en préserver l'environnement.*

# COUPS de Cœur

A visiter :

## LACANAU

### - ESPACE NATUREL SENSIBLE :

ETANG DE COUSSEAU : accessible uniquement aux piétons et cyclotouristes, l'Etang de Cousseau, réserve naturelle située entre les lacs de Hourtin-Carcans et Lacanau, propose 15 km de sentiers balisés au hasard desquels on peut croiser chevreuils, rapaces, loutres et oiseaux migrateurs... Possibilité de visite (gratuite) en compagnie d'un guide naturaliste du 15 juin au 15 septembre.

Tel : +33 5 56 03 21 01

[www.medococean.com](http://www.medococean.com)

Tel : +33 5 56 91 33 65

[www.sepanso.org](http://www.sepanso.org)

- LAC DE LACANAU : les abords du lac de Lacanau offrent des décors variés. Se succèdent ainsi la plage de la Grande-Escoure, avec le club de voile, puis les petites plages discrètes et arborées des Nerps, entrecoupées par des bouquets de roseaux, et enfin les vastes espaces de Longarisse qui s'étendent jusqu'à la Pointe du Bernos. La rive sud-ouest du lac abrite un large sentier balisé permettant de découvrir en toute tranquillité l'une des parties les plus sauvages du lac de Lacanau.

A partir de Longarisse, ce sentier serpente entre les eaux du lacs, où alternent roseaux et nénuphars, et de hautes dunes boisées depuis lesquelles le lac se découvre comme à nul autre endroit.

## LE PORGE

### - FLORA ATLANTICA

Ferme pédagogique Bienvenue à la ferme.



Cabanes, sentiers botaniques et jardins dans la forêt de pins.

Tel : +33 6 07 53 69 08

[www.flora-atlantica.com](http://www.flora-atlantica.com)



©Photoir / CDT 33



### MARCHÉS

- CARCANS VILLE / vendredi matin

- CARCANS PLAGE / lundi matin  
(juillet-août)

- LACANAU Océan : mercredi matin  
et tous les jours en juillet et août

- MAUBUISSON : mercredi matin  
(mi-juin à mi-septembre)

- LE PORGE : jeudi matin



se relaxer :

**LACANAU**

- SPA VITALPARC

*Route du Baganais – Lacanau Océan*

*Tel : +33 5 56 03 91 00*

[www.vitalparc.com](http://www.vitalparc.com)

- SPA VITANOVA

*Route du Baganais – Lacanau Océan*

*Tel : +33 5 56 03 80 00*

[www.hotel-vitanova.com](http://www.hotel-vitanova.com)

Où louer votre vélo ?



## CARCANS-OCEAN

- HE'ENALU SURF SHOP  
5 bis Place Marcel Prévôt  
Tel : +33 5 56 03 42 72  
[www.he-enalu.com](http://www.he-enalu.com)

## CARCANS-MAUBUISSON

- NICE BIKE  
Rond-point du mail  
Tel : +33 5 56 03 42 76  
<http://pagesperso-orange.fr/bateco/nb/nicebike.htm>

- BICYC'LOUE  
111 Avenue de Maubuisson  
Tel : +33 5 56 03 43 23  
[www.bicyccloue.fr](http://www.bicyccloue.fr)

## LACANAU OCEAN

- LOCACYCLES  
Avenue de l'Europe  
Tel : +33 5 56 26 30 99

- CENTRAL GARAGE  
Avenue de l'Europe  
Tel : +33 5 56 26 99 65

## LACANAU VILLE

- MOUTCHIC LOISIRS  
Le Moutchic  
Tel : +33 6 66 10 09 12



# la Gironde à Vélo

## LE TOUR DU BASSIN D'ARCACHON

Du Cap Ferret à La-Teste-de-Buch

- Parcours : 76 km
- Paysage : plages, ports ostréicoles, espaces naturels
- Départ : jetée Bélisaire au Cap-Ferret

**Faire le tour du Bassin d'Arcachon à vélo, en toute sécurité, en toutes saisons, c'est possible.** Vous allez en avoir la preuve en vous rendant à votre point de départ, près de la jetée Bélisaire au **Cap-Ferret**. **1**

Vous rejoignez la route départementale 106, en direction de **la Vigne**. Vous la longez jusqu'à un carrefour de pistes. **2** Là, traversez la route en direction du **Truc Vert**. Si vous le souhaitez, vous pouvez prendre à droite la piste qui vous conduit au carrefour de l'Herbe où vous ne manquerez pas de visiter le village ostréicole typique. ●●●

O C É



© IOT 33 / J. DAMASE



© CDT 33 / D. WASSER

Arrivés au **Truc Vert** 3 (km 8), vous pouvez profiter des plaisirs de la plage océane, l'une des plus animées du littoral. Ensuite prenez à droite, direction **Petit Piqueu** où vous conduit une bande cyclable (attention, forte circulation en été), avant de prendre la direction **Piclaouey-Claouey** en longeant la route en site propre. La piste s'éloigne de la route pour contourner le bourg.

Vous revenez bientôt sur le bord de la route à **Claouey** 4 (km 15). Vous la longez jusqu'à Arès après avoir croisé le point de jonction de l'Eurovéloroute n°1-5 (correspond au point 12 du guide littoral Médoc Sud). Suivez les indications de la « piste cyclable départementale **Lège-Biganos** ».

Vous êtes désormais sur l'emprise de l'ancienne voie ferrée d'intérêt local, aménagée par le Conseil Général, et votre parcours est ponctué par le passage devant d'anciennes gares à **Arès**, **Andernos** 6 (km 25,5), **Taussat**, **Cassy**, **Lanton** et **Audenge**.

Un peu avant Audenge, vous trouvez à droite l'indication du **Domaine de Certes** 7, vaste espace naturel propriété du Conservatoire du Littoral géré par le Conseil Général. Ses anciens bassins à poissons sont devenus le paradis des oiseaux migrateurs. En saison, des guides naturalistes vous en feront découvrir les richesses.

*Votre parcours vous a permis de longer l'intérieur des stations et villages traversés. Sachez qu'à tout moment, vous pouvez rejoindre les centres et les plages et profiter de leurs animations.*



#### MARCHÉS À :

- **ARCAÇON** / mardi au dimanche. Juillet et août, tous les jours
- **ARÈS** / mardi matin
- **ANDERNOS** / mardi et vendredi matin
- **AUDENGE** / mardi matin
- **BIGANOS** / dimanche matin
- **GUJAN MESTRAS** / mercredi matin
- **LANTON** / jeudi matin
- **LA TESTE DE BUCH** / du mardi au dimanche matin
- **LÈGE CAP FERRET** / mercredi et samedi matin (mi-juin à mi-septembre : tous les jours)
- **LE TEICH** / samedi matin



Vous arrivez bientôt à **Biganos** 8 (km 40), où vous tournez à droite pour longer la route d'Arcachon.

Arrivés au **Teich**, après avoir contourné le relais-nature du **delta de l'Eyre** (faites une halte pour vous renseigner sur cet espace remarquable), vous vous éloignez de la route et entrez dans le bourg. Attention, suivez la signalisation, la piste empruntant des trottoirs avant de traverser la voie ferrée 9 (km 46,5). Après un kilomètre, au rond-point, prenez à droite la direction **Gujan-Mestras** le long de la route. A nouveau un kilomètre plus loin, au pied du château d'eau, la piste part sur la droite entre les maisons. Suivez la direction « **piste cyclable Le Teich-La-Teste** ».

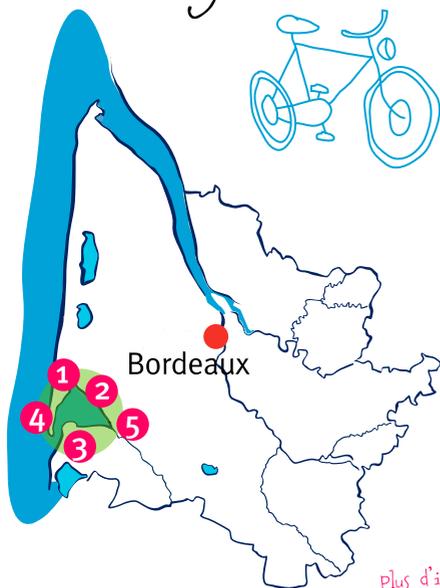
Vous suivez alors cette indication en zone urbaine en prenant garde aux ronds-points et aux traversées de routes. Vous arrivez sur une voie qui s'enfonce dans un parc arboré 10. Traversez-le et tournez à gauche direction **La Teste-Biscarrosse** (km 54). Vous débouchez alors au bord de la route d'Arcachon en remblai. 11 Tournez à droite et longez la route. Attention, suivez les indications pour franchir les différentes rues et axes routiers qui se succèdent sur les cinq prochains kilomètres.

Vous arrivez sur un rond-point 12 d'où part la route départementale qui mène à la **dune du Pilat**. Vous la longez par la gauche jusqu'au parking d'accès au célèbre site (km 64) 13. La plus grande dune d'Europe et ses 105 mètres vous proposent le plus beau panorama dont on puisse rêver sur le Bassin d'Arcachon, l'océan, le Banc d'Arguin à fleur d'eau et la forêt des Landes de Gascogne à perte de vue.

Après vous être arrêtés pour cette halte incontournable, reprenez la piste plein Sud le long de la route. Vous vous enfoncez bientôt dans la forêt 14 pour rejoindre la **plage du Petit-Nice** d'où vous bénéficiez de magnifiques échappées sur l'océan. Continuez vers les **plages de la Lagune et de la Salie**, avant de retourner longer la route 15 (km 76) en direction de Biscarrosse. ●

*De là, La Véloodyssée®, Eurovéloroute n°1, se poursuit dans la traversée du département des Landes.*



les **IDÉES** cyclo**1** ARES**Le Tour d'Arès à vélo**

Niveau : facile – Durée 1h30  
Départ depuis l'Esplanade Georges Dartiguelongue. Ce circuit de 13 km passe à proximité de deux Espaces Naturels Sensibles : la Réserve Naturelle des Prés salés et la Conche de Saint Brice, tous les deux accessibles en visite libre ou guidée. Pour les possesseurs de Smartphones, ce circuit est associé à un QR Code (carré blanc et noir), qui vous permettra de vous géolocaliser sur place, suivre votre progression en temps réel et de bénéficier de commentaires sur l'itinéraire.

plus d'infos : OFFICE DE TOURISME \*\* D'ARES  
[www.ares-tourisme.com](http://www.ares-tourisme.com)

**2** ANDERNOS-LES-BAINS**Le circuit des villas anciennes**

Sur les pas de Toulouse-Lautrec ou Sarah Bernhardt, visite en liberté des plus belles demeures « Art déco » et « Art nouveau » d'Andernos.

plus d'infos : OFFICE DE TOURISME \*\* D'ANDERNOS-LES-BAINS  
[www.andernoslesbains.fr](http://www.andernoslesbains.fr)

**3** ARCACHON

Du front de mer à la ville d'Hiver, du quartier ostréicole de l'Aiguillon jusqu'au village du Moulleau, les pistes cyclables d'Arcachon vous attendent pour des balades en famille ou entre amis.

**Le circuit du littoral à Arcachon**

A deux roues, en tandem, en rosalie, la piste littorale vous permet de rejoindre des sites privilégiés avec vue sur les plages de sable fin, les cabanes tchanquées, les villas de bord de mer et le parc Péreire.

plus d'infos : OFFICE DE TOURISME \*\*\* D'ARCACHON  
[www.arcachon.com](http://www.arcachon.com)

**4** LEGE-CAP FERRET

Tous les villages du Bassin d'Arcachon sont reliés entre eux par un réseau de pistes cyclables. Idéal pour mettre pied à terre et déguster une douzaine d'huîtres dans l'un des nombreux ports pittoresques du Bassin ! Quelques exemples...

● **Balade 1 - De Bélisaire à la Pointe**

- 10 km dans les ruelles du Cap Ferret - Niveau : facile

● **Balade 2 - De Bélisaire à l'Horizon**

Ce circuit balisé traverse le village du Cap Ferret d'est en ouest jusqu'à la plage océane de L'Horizon. Distance : 2,5 km - Niveau : Facile.

plus d'infos : OFFICE DE TOURISME \*\*\* DE LÈGE-CAP FERRET  
[www.lege-capferret.com](http://www.lege-capferret.com)

**5** CŒUR DU BASSIN● **Sur les traces des pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle**

Ce circuit vous mène sur la voie littorale des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, le long du Delta de la Leyre. Les départs s'effectuent de Biganos ou Audenge, avec retour par la piste cyclable.

Distance : 25 km - Niveau : facile

plus d'infos : OFFICE DE TOURISME CŒUR DU BASSIN D'ARCACHON  
[www.tourisme-coeurdubassin.com](http://www.tourisme-coeurdubassin.com)

## NAVETTE MARITIME TRANSBASSIN AVEC TRANSPORT DE VELOS

Pour circuler agréablement à vélo sur le Bassin, choisissez le forfait « bateau + vélo » avec l'Union des Bateliers Arcachonnais. Jetée Bélisaire Cap Ferret/Jetée Thiers Arcachon : Toute l'année Andernos/Arcachon : Juillet- Août - Le Moulleau Arcachon/Cap Ferret : Juillet-Août  
Union des Bateliers Arcachonnais : +33 5 57 72 28 28  
[www.bateliers-arcachon.com](http://www.bateliers-arcachon.com)

## COUPS de de Coeur

Pour déguster des huîtres :

### LEGE-CAP FERRET

- CABANE 57

40 Rue du Littoral - Pirailan

Tel : +33 5 56 60 54 76

[www.cabanes7.com](http://www.cabanes7.com)



- PIEDS DANS L'EAU

Cabane 13 - Le Four

Tel : +33 5 56 60 76 59

[www.lespieds-dansleau.com](http://www.lespieds-dansleau.com)



### GUJAN-MESTRAS

PORT DE LARROS :

Tel : +33 5 56 66 12 65

[www.gujanmestras.com](http://www.gujanmestras.com)

- CABANE 118 Chez Sandra

118 Port de la Barbottière - Digue Est

Tel : +33 6 84 98 06 84



A visiter :

### LEGE-CAP FERRET

- LA CHAPELLE DE LA VILLA ALGÉRIENNE

L'Herbe

- POINTE DU CAP FERRET

- RÉSERVOIRS DE PIRAILLAN

- PHARE DU CAP FERRET

Tel : +33 5 56 03 94 49

[www.lege-capferret.com](http://www.lege-capferret.com)

### ARES

- DOMAINE DE ST-BRICE

Tel : +33 5 56 60 18 07

[www.conservatoire-du-littoral.fr](http://www.conservatoire-du-littoral.fr)

- RÉSERVE NATURELLE DES PRÉS SALÉS

- OVNIPORT - plage d'Arès

Tel : +33 5 56 60 18 07

[www.ares-tourisme.com](http://www.ares-tourisme.com)

### ANDERNOS-LES-BAINS

- PORT OSTRÉICOLE ET PETIT MUSÉE DE L'HUÎTRE

Tel : +33 5 56 82 02 95

[www.andernoslesbains.fr](http://www.andernoslesbains.fr)

- VESTIGES GALLO-ROMAINS

Tel : +33 5 57 76 11 00

[www.andernoslesbains.fr](http://www.andernoslesbains.fr)

### AUDENGE-LANTON

- DÉCOUVERTE DES ESPACES NATURELS SENSIBLES DE CERTES ET DOMAINE DE GRAVEYRON. VISITES GUIDÉES: Lieu de rencontre entre l'eau salée du Bassin d'Arcachon et l'eau douce de la Leyre. Prés salés endigués, marais salants, bassins piscicoles.

*Certes et Graveyron*

Tel : +33 5 57 70 67 56

[www.tourisme-coeurdubassin.com](http://www.tourisme-coeurdubassin.com)

Tel : +33 5 56 82 71 79 : accueil sur site d'avril à novembre.

### BIGANOS

- ÎLE DE MALPRAT (visites à pied)

Tel : +33 5 57 70 67 56

[www.tourisme-coeurdubassin.com](http://www.tourisme-coeurdubassin.com)

### LE TEICH

-PARC ORNITHOLOGIQUE ET DELTA DE LA LEYRE : entre Bassin d'Arcachon et Parc naturel régional des Landes de Gascogne, cette incroyable zone mouvante est constituées de prairies humides, roseaux ainsi que de nombreux chenaux.

Tel : +33 5 56 22 80 93

[www.parc-ornithologie-du-teich.com](http://www.parc-ornithologie-du-teich.com)

Se restaurer à :

- BRASSERIE DU DELTA

Tel : +33 5 56 22 80 93



### LA TESTE-DE-BUCH

- DUNE DU PILAT : la plus haute dune d'Europe (105 m), qui domine l'océan Atlantique, offre un somptueux panorama sur le Bassin d'Arcachon et son Banc d'Arguin (à marée basse, le spectacle est grandiose) ainsi que le paysage forestier des Landes de Gascogne.

### ARCACHON

-SOURCE STE-ANNE DES ABATILLES : découverte en 1923, elle est la source d'eau minérale la plus profonde de France, puisée à 472 m. Kiosque de la source ouvert au public en juillet et Août le matin de 10h à 12h30.

Se relaxer à :

- THALAZUR

Tel : +33 5 57 72 06 66

[www.thalazur.fr](http://www.thalazur.fr)

## où louer votre vélo ?

**ARCACHON**

- LOCABEACH ARCACHON CENTRE  
326 Boulevard de la Plage  
Tel : +33 5 56 83 39 64  
[www.locabeach.com](http://www.locabeach.com)

- LOCABEACH ARCACHON LE MOULLEAU  
débarcadère du Moulleau  
Tel : +33 5 56 83 69 29  
[www.locabeach.com](http://www.locabeach.com)

- DINGO VÉLOS  
1 Rue Grenier  
Tel : +33 5 56 83 44 09  
[www.dingo-velo.com](http://www.dingo-velo.com)

**LA TESTE-DE-BUCH**

- OFFICE DE TOURISME  
Place Jean Hameau  
Tel : +33 5 56 54 63 14  
[www.tourisme-latestedebuch.fr](http://www.tourisme-latestedebuch.fr)

**GUJAN-MESTRAS**

- COCCI VÉLOS  
47 Avenue de Lattre de Tassigny  
Tel : +33 5 56 54 17 36  
[www.coccivelos.com](http://www.coccivelos.com)

**BIGANOS**

- OFFICE DE TOURISME  
Rue Jean Zay  
Tel : +33 5 57 70 67 56  
[www.tourisme-coeurdubassin.com](http://www.tourisme-coeurdubassin.com)

**MIOS**

- OFFICE DE TOURISME  
1 allée Val de San Vincente  
Tel : +33 5 56 26 63 00  
[www.ville-mios.fr](http://www.ville-mios.fr)

**AUDENGE**

- OFFICE DE TOURISME  
24 ter Allées de Boissière  
Tel : +33 5 56 26 95 97  
[www.tourisme-coeurdubassin.com](http://www.tourisme-coeurdubassin.com)

- NORD BASSIN AUTO  
Garage Renault - Rue Jean Mermoz  
Tel : +33 5 56 26 84 29

**LANTON**

- OFFICE DE TOURISME  
1 Route du Stade – Cassy  
Tel : +33 5 57 70 26 55  
[www.tourisme-coeurdubassin.com](http://www.tourisme-coeurdubassin.com)

**TAUSSAT**

- LA BRICAILLERIE  
21 Rue Guy Célérier  
Tel : +33 5 56 26 04 69

**ANDERNOS-LES-BAINS**

- DELORT SPORT  
125 Boulevard de la République  
Tel : +33 5 56 82 11 45

- WESTSIDE  
61 Boulevard de la République  
Tel : +33 5 56 26 32 86

**ARES**

- NICE BIKE  
Résidence de St Brice  
Tel : +33 5 57 70 92 55

- CAMPING LES ECUREUILS  
1 Rue des Oyats  
Tel : +33 5 56 26 09 47

- ROUMÉGOUX ET FILS  
53 Avenue du Gal de Gaulle  
Tel : +33 5 56 60 20 88

**LEGE CAP-FERRET**

- COOL BIKE  
6 Avenue du Gal de Gaulle – Claouey  
Tel : +33 5 56 77 78 18

- AUTO LOC CLAOUEY  
4 Route des Pastourelles – Claouey  
Tel : +33 5 56 60 70 86

- PARC DE LOISIRS DU FOUR  
Le Four  
Tel : +33 5 57 70 34 06  
[www.parcdeloisirdufour.fr](http://www.parcdeloisirdufour.fr)

- AUTO LOC LE CANON  
Route du Cap Ferret – Le Canon  
Tel : +33 56 03 72 34  
[www.auto-loc.fr](http://www.auto-loc.fr)

- AUTO LOC CAP FERRET  
44 Avenue de l' Océan - Cap Ferret  
Tel : +33 5 56 03 72 34  
[www.auto-loc.fr](http://www.auto-loc.fr)

## la Gironde à Vélo

### DU BASSIN D'ARCACHON AU CANAL DE GARONNE

De Mios-Bazas au Lot-et-Garonne

**1** **Parcours** : 81 km jusqu'à Bazas + 16 km pour la voie verte du canal de Garonne

**2** **Paysage** : forêt des Landes de Gascogne, vallée de la Leyre, vallée du Ciron, vallée de la Garonne

**3** **Départ** : Biganos, gare SNCF



© Cam'Énergie / KCG33

L'itinéraire décrit vous propose une traversée du département de la Gironde d'Ouest en Est pour vous connecter sur la voie verte du canal de Garonne et au delà vers Toulouse et la Méditerranée.

Votre point de départ se situe à Biganos **1** (au point 8 du tour du Bassin d'Arcachon) d'où vous rejoignez la gare SNCF avant de passer sous la voie ferrée par le tunnel routier. ●●●



Vous franchissez ensuite l'autoroute A 660 par un pont **2** qui vous est réservé, avant de rejoindre **Mios** où une aire de repos vous accueille au bord de la Leyre. Traversez la route de **Sanguinet** **3** (km 10) et engagez-vous dans la forêt sur une piste large et confortable.

Vous pénétrez au cœur du **Parc naturel régional des Landes de Gascogne**. Vous longez la vallée de la Leyre dans un environnement de forêt humide où les feuillus le disputent aux pins des Landes. Vous traversez **Salles** **4** (km 16,5) avant d'arriver à l'aire de repos du Bournet. Passez sous l'autoroute A 63 en rejoignant les bords de la rivière. **5**

Vous arrivez ensuite à **Belin-Beliet**, où depuis le **Centre de loisirs du Graoux** **6**, vous pouvez tenter une petite descente de la Leyre en canoë. Un peu plus loin, l'ancienne gare de Joué vous propose une aire de repos (km 32).

Continuez jusqu'à **Hostens** **7** (km 39,5), où le Domaine Départemental de Sports

et de Loisirs Gérard Lagors vous offre à la fois les services, le repos et un vaste choix d'activités de pleine nature dans un environnement préservé de lagunes et de forêt.

Poursuivez votre route vers **le Tuzan**, sa gare et son aire de repos **8** (km 47). Vous arrivez ensuite à **Saint-Symphorien**, après avoir franchi la Hure, ruisseau affluent du Ciron au bord duquel François Mauriac a passé son adolescence. Là, **9** (km 55), la piste s'interrompt quelques centaines de mètres, le temps de traverser la route départementale, avant de reprendre par un virage en épingle à gauche. ●



Traversez **Saint-Léger** et sa belle église, puis gagnez **Villandraut** où vous ne manquerez pas de visiter le château du Pape Clément V, avant de traverser le Ciron près de la halte nautique **10** (km 64). Après avoir parcouru la pignada, forêt de pins d'exploitation plantée par l'homme depuis le XIX<sup>e</sup> siècle, vous retrouverez une forêt galerie, couloir de feuillus serrés le long du cours d'eau, qui lui donne son charme et sa fraîcheur.

Vous traversez **Uzeste** en admirant sa superbe église collégiale qui abrite le tombeau du pape Clément V et parvenez au Nizan, où vous tournez à droite en direction de **Bazas** **11** (km 72). Si vous poursuivez tout droit, vous rejoignez **Roailan** en direction du Langonnais et du Sauternais.

En suivant les indications «Bazas-Centre», vous entrez dans **Bazas**, cité médiévale réputée, haut lieu du pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle. Vous y admirerez la superbe cathédrale et sa place bordée d'hôtels particuliers. Votre arrivée par l'ancien viaduc de chemin de fer désormais réservé aux vélos, vous permet de jouir d'une vue sans pareille de la ville et de ses environs **12** (km 81).

Nous vous proposons ensuite de rejoindre le point de départ de **LA VOIE VERTE DU CANAL DE GARONNE**, au port de **Castets-en-Dorthe** **13**. De nombreuses petites routes peuvent vous y conduire, depuis Roailan comme de Bazas.



### MARCHÉS À :

- **HOSTENS** / dimanche matin
- **ST-SYMPHORIEN** / mercredi matin
- **VILLANDRAUT** / jeudi matin
- **SALLES** / jeudi matin
- **BELIN-BELIET** / vendredi matin
- **BAZAS** / samedi matin
- **CASTETS-EN-DORTHE** / dimanche matin

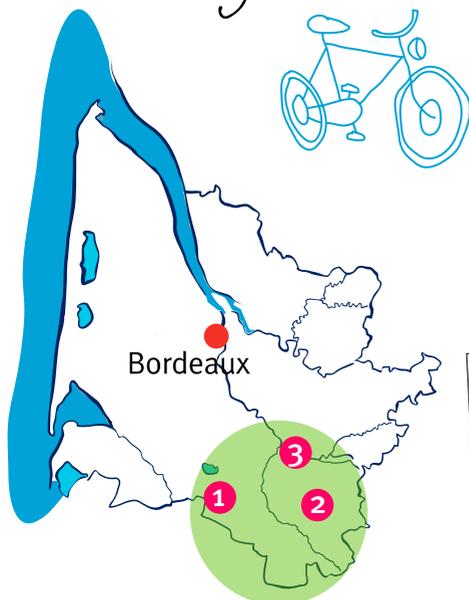
Après avoir quitté **Castets-en-Dorthe** et son château, vous longez le canal à l'ombre des platanes majestueux, en cheminant en contrebas des villages, d'écluses en écluses, dans un paysage de nature préservée.

Passez à **Bassanne** et ses maisons éclusières **14**, où vous croisez le chemin de Compostelle qui vient de Vezelay. Vous pouvez y voir le très beau moulin fortifié de Piis qui est aménagé en gîte d'étape.

Vous arrivez alors à la halte nautique de **Fontet** **15** (km 10), charmant petit port sur le canal aménagé en aire de loisirs. *Plus loin, par Hure, vous vous dirigez vers le Lot-et-Garonne et poursuivez bien au-delà, au rythme des coches d'eau et des péniches touristiques.*

*La voie verte est réalisée sur le chemin de halage du canal de Garonne, qui va rejoindre le canal du Midi à Toulouse. Cet itinéraire est réalisé jusqu'à Port-Lauragais en Haute-Garonne et reliera bientôt la Méditerranée.*  
-<http://toulousevelo.free.fr>.



les **IDÉES** cyclo**1** PARC NATUREL RÉGIONAL  
DES LANDES DE GASCOGNE

Au départ du Graoux (topoguides fournis gracieusement), ces itinéraires empruntent des routes et chemins agréables, peu fréquentés, sillonnant la pinède.

- **Boucle des Quartiers** : - 11 km (1h15)
- **Boucle du Pin** : - 17 km (1h45)
- **Boucle du Pèlerin** : - 22 km (2h00)  
- variante 36 km (4h00)
- **Vers le Bassin d'Arcachon** : - 30 km Aller
- **Vers le lac d'Hostens** : - 14 km Aller



plus d'infos : CENTRE DU GRAOUX  
31, route du Graoux – Belin-Beliet  
Tel. : +33 5 57 71 99 29  
[www.parc-landes-de-gascogne.fr](http://www.parc-landes-de-gascogne.fr)

**2** BAZAS

Après avoir visité la cité bimillénaire de Bazas et sa cathédrale classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, direction la Haute Lande girondine !

- **Les chants de la Haute Lande** : Itinéraire forestier facile à effectuer en famille, dans l'un des secteurs les plus sauvages du Parc Naturel Régional. Idéal pour observer les palombes et grues cendrées l'hiver, et profiter de la pinède ombragée l'été !  
Distance : 46 km - Durée : 4h

plus d'infos : OFFICE DE TOURISME\*\* DU BAZADAIS  
Place de la Cathédrale - Bazas  
Tel. : +33 5 56 25 25 84  
[www.tourisme-bazadais.com](http://www.tourisme-bazadais.com)

**3** SAUTERNES ET LANGON

Découvrez les appellations de Sauternes et des Graves, tout en traversant l'orée de la forêt des Landes, ses sites historiques (château de Roquetaillade), ou naturels comme les Plans d'eau du Pas de Berrin (possibilité de pique-nique).

- **Du Sauternais aux Graves** : (20 Kms) - Départ/Arrivée : Sauternes - Durée : 2h30
- **Les brumes du Sauternais** : (15 Kms) - Départ/Arrivée : Sauternes  
Accessible à tous, durée : 2 heures - Balade dans la vallée du Ciron, entre forêt des Landes et coteaux du Sauternais.
- **Des bords de Garonne au Sauternais** : (17 ou 34 Kms) - Départ Langon -  
Arrivée : gare de Preignac (17 kms – 2h30) ou Langon (34 Kms – 4h) - Accessible à tous  
Durée : 2h30 à 4h. Une magnifique balade nature, des bords de Garonne jusqu'aux vignobles du Sauternais, à la découverte du petit patrimoine de Langon puis des sites naturels de Barsac.

plus d'infos : OFFICE DE TOURISME\*\*\* DU SAUTERNAIS,  
DES GRAVES ET DU PAYS DE LANGON  
11 Allée Jean Jaurès – Langon  
Tel. : +33 5 56 63 68 00  
[www.sauternais-graves-langon.com](http://www.sauternais-graves-langon.com)



# COUPS de Cœur

A voir, à visiter :

## BIGANOS

- CAVIAR DE FRANCE ; MOULIN DE LA CASSADOTTE  
Tel : +33 5 56 82 64 42 (sur rendez-vous)  
[www.visite-degustation-gironde.com](http://www.visite-degustation-gironde.com)

- JARDIN DES SENTEURS

*chemin des Pardiès*

Tel : +33 5 56 26 73 37

[www.lejardindessenteurs.com](http://www.lejardindessenteurs.com)

## BELIN BELIET

- CENTRE DU GRAOUX

Des balades en canoë, à pied, à vélo.

De l'accrobranches et autres activités.

Tel : +33 5 57 71 99 99

[www.parc-landes-de-gascogne.fr](http://www.parc-landes-de-gascogne.fr)

- EGLISE DU VIEUX LUGO

Eglise du XI<sup>e</sup> siècle, dernier témoin de l'ancien village de Lugo ; peintures murales du XVI<sup>e</sup> siècle.

## HOSTENS

- DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE SPORTS  
ET DE LOISIRS GÉRARD LAGORS

Canoë, vélo, accrobranches, course d'orientation et baignade.

Tel : +33 5 56 88 71 94

[www.cg33.fr/cg33/jcms/c\\_9971/domaine-g-lagors-a-hostens](http://www.cg33.fr/cg33/jcms/c_9971/domaine-g-lagors-a-hostens)

## LOUCHATS

- LES LAGUNES DU GÂT MORT

Tel : +33 5 56 88 70 29

[www.cg33](http://www.cg33)

## VILLANDRAUT

- CHÂTEAU DU XIV<sup>e</sup> SIÈCLE

Tel : +33 5 56 25 87 57

[www.assoaidichats.net](http://www.assoaidichats.net)

- LAC DE CASTAGNET

Aire de pique nique, pêche à la truite et jeux pour enfants

Tel : +33 6 67 80 07 55

[www.lacdecastagnet.sitew.com](http://www.lacdecastagnet.sitew.com)

## UZESTE

- CAFÉ DES SPORTS / ASSIETTE ET CAFÉ DE PAYS  
6 route de Préchac

Tel : +33 5 56 25 33 13

[www.souslatonnelle.fr](http://www.souslatonnelle.fr)



- COLLÉGIALE D'UZESTE ET TOMBEAU DU PAPE CLÉMENT V

Tel : +33 5 56 25 87 48

[www.cc-villandraut.fr](http://www.cc-villandraut.fr)

## ROAILLAN

- CHÂTEAU VITICOLE DE RESPIDE

*Pavillon de Boyreïn*

Tel : +33 5 56 63 24 24

[www.chateau-de-respide.com](http://www.chateau-de-respide.com)



## BAZAS

- CATHÉDRALE SAINT JEAN BAPTISTE DE BAZAS

Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO dans le cadre des Chemins de Saint-Jacques de Compostelle.

- APOTHECAIRERIE ET MUSÉE MUNICIPAL DE BAZAS

*hôpital Saint Antoine*

- LAC DE LA PRADE

Sentier pédestre, tables de pique nique, observatoire, réserve ornithologique.

Tel : +33 5 56 25 25 84

[www.tourisme-bazadais.com](http://www.tourisme-bazadais.com)

- FERME DE GIPON

*1 Gipon*

Tel : +33 5 56 25 25 11

<http://pagesperso-orange.fr/fermedegipon>



- FERME DE PINGAILLON - GAEC DOUX

*Pingaillon*

Tel : +33 5 56 25 00 61



## CANAL DE GARONNE

### CASTETS-EN-DORTHE

Début du Canal de Garonne, inauguré en 1856.

Ecluse 53 dite Ecluse de Garonne

### BASSANNE

- MOULIN DE PIIS - moulin à eau fortifié.

Tel : +33 5 56 71 06 36

[mairie.de.bassanne@wanadoo.fr](mailto:mairie.de.bassanne@wanadoo.fr)

### LOUPIAC DE LA REOLE

Eglise du XVI<sup>e</sup> et XIX<sup>e</sup> siècles. Lavoir avec sa charpente d'origine.

Tel : +33 5 56 61 13 55

[www.entre-deux-mers.com](http://www.entre-deux-mers.com)

- FONTET Base de loisirs, aire de pique nique

- MUSÉE D'ARTISANAT ET MONUMENTS EN ALLUMETTES  
*2 couture*

Tel : +33 5 56 71 21 17

[www.museeallumettes.com](http://www.museeallumettes.com)



Où louer votre vélo ?



## BELIN-BELIET

- CENTRE D'ANIMATION DU GRAOUX  
31 route du Graoux  
Tel : +33 5 57 71 99 29  
[www.parc-landes-de-gascogne.fr](http://www.parc-landes-de-gascogne.fr)

## LANGON

- OFFICE DE TOURISME DES GRAVES, SAUTERNAIS  
ET PAYS DE LANGON  
11 allée Jean Jaurès  
Tel : +33 5 56 63 68 00  
[www.sauternais-graves-langon.com](http://www.sauternais-graves-langon.com)

## BAZAS

- M. CLAVE  
13/15 cours du Maréchal Foch  
Tel : +33 5 56 25 93 99

## SALLES

- OFFICE DE TOURISME DU VAL DE L'ÉYRE  
4 allées du champ de foire  
Tel : +33 5 56 88 30 11  
[www.salles-valdeleyre.com](http://www.salles-valdeleyre.com)

## MIOS

- OFFICE DE TOURISME  
1 allée Val de San Vincente  
Tel : +33 5 56 26 63 00  
[www.ville-mios.fr](http://www.ville-mios.fr)



# la Gironde à Vélo

## DE BORDEAUX À LACANAU

De la ville à la plage

-  Parcours : 66,5 km
-  Paysage : zone urbaine, forêt, lac, océan
-  Départ : place de la Bourse



Partir à la plage en vélo depuis le centre ville de **Bordeaux**, en toute sécurité, peut sembler irréaliste. Pourtant, ce parcours existe depuis longtemps dans sa partie périurbaine adossée à la piste cyclable départementale réalisée en 1980 par le Conseil Général sur l'emprise d'une ancienne voie ferrée d'intérêt local. Les aménagements urbains qui se sont succédés depuis lors permettent de situer votre point de départ sur les quais de Bordeaux, en face de la **Place de la Bourse**, au bord du miroir d'eau. **1** ●●●



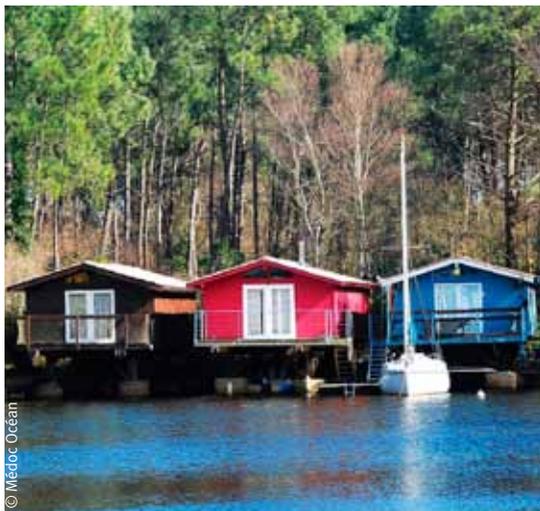
©PhotoWit / CDT 33

Longez les quais vers le Nord en profitant de la vue sur les façades classées au patrimoine mondial de l'UNESCO, dépassez la place des Quinconces et rejoignez les premiers hangars aménagés. Là, tournez à gauche **2** (km 1,7), pour emprunter la piste protégée du cours du Médoc. Attention, cette partie nécessite votre vigilance du fait de nombreux croisements et accès automobiles.

Vous arrivez sur un grand rond-point que vous contournez pour continuer en face sur les allées de Boutaut (suivez le tram !) (km 3,1) **3**. Vous arrivez au Lac de Bordeaux et prenez à gauche pour le longer sur votre droite. Continuez jusqu'à la rocade autoroutière que vous franchissez en passant sous le pont. Tournez à droite en arrivant sur la piste qui longe la rocade (km 6,3) **4**. Vous passez à proximité de la réserve naturelle des marais de Bruges, puis vous quittez le paysage autoroutier pour vous engager dans un secteur résidentiel bordé au Nord par une zone naturelle et forestière.

Vous arrivez bientôt à **Saint-Médard-en-Jalles** où vous découvrez l'ancienne gare transformée en gare cyclable **5** (km 17,7). Faites une halte, vous êtes bientôt en pleine nature.

Vous entrez dans la forêt de pins, à perte de vue, avant de rejoindre **Salaunes** **6** (km 28) et sa scierie. Poursuivez jusqu'à **Sainte-Hélène** **7** (km 34) où la piste bifurque vers la gauche en longeant la route de **Saumos**.



© Médoc Océan



©Provair / CDT 33

A **Saumos**, profitez de l'aire de repos située près de l'ancienne gare **8** (km 42,7), avant de remonter en direction de Lacanau.

Vous arrivez à une intersection **9** (km 52,5). Continuez tout droit vers le Nord. Si vous le souhaitez, par la gauche, rejoignez le Bassin d'Arcachon en suivant la direction Lège-Le Porge, sur une piste large et roulante mise en oeuvre par le Conseil Général.

Vous êtes arrivés à **Lacanau 10** (km 53). La piste s'interrompt sur un carrefour que vous prenez à gauche en direction du lac de Lacanau. Cette voie est protégée par une zone 30. Vous contournez le port et l'aire de jeu avant de vous enfoncer de nouveau dans la forêt. Suivez les indications en arrivant dans la zone résidentielle de **Marina de Talaris 11** (km 58), puis longez la route jusqu'au **Moutchic** où la piste surplombe le lac. Ce superbe espace naturel aux eaux d'un bleu profond est un lieu idéal de baignade en toute sécurité pour les enfants.

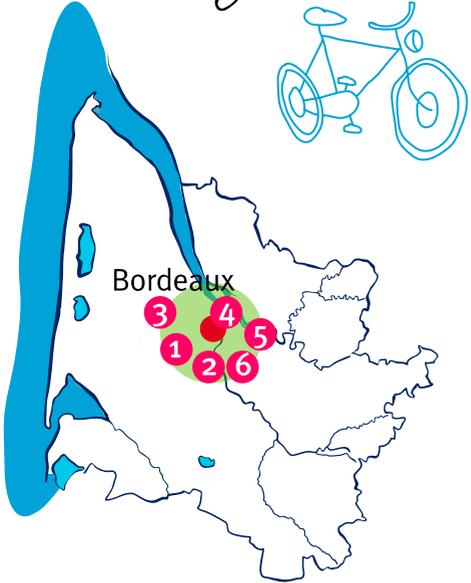
Quelques centaines de mètres plus loin, vous rejoignez les pistes du littoral Médoc (point 4 de l'étape «le littoral Médoc Sud»). **12**

Continuez tout droit pour accéder à la station balnéaire de **Lacanau-Océan** (km 66,5). **13**

De là, c'est tout un réseau de pistes aménagées qui vous permettront d'accéder aux nombreux sites naturels, de sports et de loisirs que compte la station (golfs, centre équestre, casino...). Ne manquez pas non plus de rejoindre le lac et les quartiers préservés de la **Grande Escoure** et **Longarisse**.

*Un conseil : si vous souhaitez réaliser une boucle de 70 kilomètres entre lac, forêt et océan, prenez au point 9, à Lacanau, la direction Lège-Le Porge, jusqu'à Arès, puis les pistes du littoral Médoc Sud jusqu'au Grand-Crohot, pour remonter jusqu'à Lacanau-Océan par Le Porge-Océan. ●*

# les IDÉES cyclo



©Phovoir / CDT 33



Plus de 700 km d'itinéraires cyclables privilégiés (pistes et bandes cyclables, couloirs de bus, zones trente, voies vertes...) sont aménagés dans l'ensemble des 27 communes de la Communauté Urbaine de Bordeaux. Quelques idées de balades à télécharger sur le site :

<http://www.lacub.fr/le-velo-dans-la-cub/velo>

- 1 ● **Pessac** : entre Grands Crus et archi-visionnaire
- 2 ● **De Bègles à Floirac** : la ville couleur sépia
- 3 ● **Eysines** : sur les traces des derniers maraîchers
- 4 ● **Rive droite, rive gauche** : des quais à partager
- 5 ● **De Floirac à Lormont** : les coteaux à portée de guidon
- 6 ● **Talence, Gradignan, Villenave-d'ornon** : entre moulins et Grands Crus.



©Phovoir / CDT 33



© L. Poincet / CDT 33

## Le VCub



VCub est le service de vélos en libre service proposé par la Communauté Urbaine de Bordeaux : 1545 vélos à votre disposition 24h/24, 7j/7 dans 139 stations.

plus d'infos : COMMUNAUTÉ URBAINE DE BORDEAUX  
 Esplanade Charles de Gaulle - Bordeaux  
 Tél. : +33 5 56 99 84 84  
[www.lacub.fr](http://www.lacub.fr)

TRAM ET BUS  
 DE LA COMMUNAUTÉ URBAINE DE BORDEAUX  
 Tél. : +33 5 57 57 88 88  
[www.infotbc.com](http://www.infotbc.com)



## ● PORTE CAILHAU

Place du Palais (Monument Historique)

La porte Cailhau ou Porte du Palais, fut construite au XVI<sup>e</sup> siècle pour célébrer la victoire de Charles VIII, à Fornoue (Italie) en 1495, à laquelle participa le Cardinal d'Épinay, archevêque de Bordeaux et une partie de la noblesse bordelaise. Ce monument combine avec bonheur éléments: mâchicoulis, galerie à créneaux, clocheton et toitures coniques. Côté quai, on observe au centre une statue du roi Charles VIII, la statue du Cardinal d'Épinay et à sa droite celle de saint Jean, patron de la Jurade.

## ● PLACE DE LA BOURSE

Quais (Monument Historique)

Aménagée de 1730 à 1755, d'après les plans des architectes Gabriel père et fils, l'ancienne place royale constitue un magnifique ensemble architectural.

Elle est cantonnée, côté fleuve, par le Palais de la Bourse au nord et l'ancien Hôtel des Fermes au sud, caractérisés aux étages par des colonnes portant des frontons triangulaires. La même disposition se retrouve dans le pavillon occidental. La statue équestre de Louis XV, qui trônait au milieu de la place jusqu'en 1792, a été remplacée au XIX<sup>e</sup> siècle par la fontaine des Trois-Grâces.

## ● MONUMENT AUX GIRONDINS

Esplanade des Quinconces

Ce monument allégorique, érigé entre 1894 et 1899, à la mémoire des députés girondins guillotiné en 1792, forme un ensemble sculptural étonnant.

Ce bel exemple de décor civique de la III<sup>e</sup> République, comporte une colonne de 50 mètres de hauteur surmontée de la Liberté brisant ses fers et deux remarquables fontaines ornées de figures en bronze, symbolisant le Triomphe de la République (côté Grand Théâtre) et le triomphe de la Concorde (côté jardin public).

Plus d'infos : OFFICE DE TOURISME \*\*\*\* DE BORDEAUX  
12 cours du XXX Juillet - Bordeaux  
Tel. : +33 5 56 00 66 00  
[www.bordeaux-tourisme.com](http://www.bordeaux-tourisme.com)

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME DE LA GIRONDE  
21 cours de l'Intendance - Bordeaux  
Tel. : +33 5 56 52 61 40  
[www.tourisme-gironde.fr](http://www.tourisme-gironde.fr)





où louer votre vélo ?



## BORDEAUX

- BORDEAUX SCOOTERS – HOLLAND BIKES  
 47/49 Rue de Tauzia  
 Tel : +33 5 57 59 10 18  
[www.hollandbikes.com](http://www.hollandbikes.com)

- ESPRIT CYCLES  
 27 Rue Charles Nancel Penard  
 Tel : +33 5 56 58 78 34  
[www.espritscyclesbordeaux.com](http://www.espritscyclesbordeaux.com)

- LIBERTY CYCLES  
 104 Cours de l' Yser  
 Tel : +33 5 56 92 77 18  
[www.libertycycles.fr](http://www.libertycycles.fr)

- VEHRTS BLEU COMPANY  
 (uniquement électriques)  
 265 Rue Judaïque  
 Tel : + 33 5 56 69 72 93  
[www.vehicules-electriques-aquitaine.com](http://www.vehicules-electriques-aquitaine.com)

- MAISON DU VÉLO  
 69 Cours Pasteur  
 Tel : +33 5 56 33 73 75  
 (Location longue durée réservée aux Bordelais  
 ou aux étudiants)

## ST-MEDARD EN JALLES

- OXY'JEUNE  
 17 rue Armand Berlan  
 Tel : +33 5 56 95 75 05  
[www.oxyjeune.com](http://www.oxyjeune.com)

# la Gironde à Vélo

## DE BORDEAUX À SAUVETERRE-DE-GUYENNE

La Piste Roger Lapébie

-  **Parcours :** 57,5 km
-  **Paysage :** vignes, forêts, bastides
-  **Départ :** place de la Bourse



© B. Lamarque / CDT 33

Si vous pouvez rejoindre Lacanau depuis le centre de Bordeaux, vous pouvez également choisir de mettre le cap à l'Est pour découvrir les paysages et les vignobles de l'Entre-deux-Mers.

Pour cela, rendez-vous de nouveau sur les quais devant la **place de la Bourse**. **1**





La piste Roger Lapébie réalisée sur l'emprise de la voie ferrée d'intérêt local a permis de revitaliser l'animation de ce territoire par la reconversion de plusieurs de ses gares en lieux de restauration, d'hébergement et d'exposition.

Prenez cette fois-ci la direction du **pont de Pierre** que vous traversez par la piste de droite. Tournez au pied du pont à droite et longez le quai. Pendant quelques centaines de mètres, empruntez une bande cyclable en prenant garde à la circulation. Après le pont Saint-Jean, vous vous retrouvez sur une piste large et protégée entre la route et le bord de la Garonne. Continuez tout droit.

Après être passés sous le pont autoroutier (km 5,7) **2**, vous longez, au lieu-dit «le bord de l'eau», une succession de superbes propriétés face au fleuve, dans un beau cadre de verdure.

La piste tourne vers la gauche avant d'arriver à un rond-point aménagé **3**, que vous traversez pour prendre en face sur 500 mètres environ. Tournez à droite sur la piste en site propre, direction **Latresne**, point de départ de la «**Roger Lapébie**», du nom du célèbre coureur cycliste girondin, vainqueur du Tour de France 1937.

Vous arrivez rapidement à la gare de Latresne (km 10,5) **4**. Un café-restaurant est aménagé dans la gare, où vous pourrez recueillir toutes les informations sur votre voyage.

Poursuivez la piste entre les forêts des coteaux bordelais et les premières vignes. Vous dépassez Cénac et sa gare transformée en gîte d'étape et de groupe. Sans quitter ce paysage boisé et vallonné, vous parvenez à **Lignan-de-Bordeaux** où vous accueille le Bistrot de la Pimpine, aménagé dans l'ancienne gare (km 17,5). **5**

Un peu plus loin, prenez le temps de vous arrêter à **Sadirac** **6** (km 20), où la gare a été transformée en lieu d'exposition et de sensibilisation à l'environnement. La Maison du patrimoine naturel du Créonnais vous propose de découvrir les secrets de la vallée de la Pimpine que vous longez depuis Latresne.



© Point d'Accueil Sauveterre-de-Guyenne



© H. Sion / CDT 33

Vous arrivez bientôt à **Créon**, bastide médiévale fondée en 1316, qui a conservé sa place et ses couverts. La gare de Créon (km 25,5) **7** abrite l'Office de Tourisme et l'un des tous premiers Points relais vélos réalisés en France. Vous pouvez y trouver tous les services nécessaires à la pratique cycliste. Il constitue également un excellent point de départ pour une balade puisque vous pouvez y louer un vélo pour la journée ou pour quelques jours.

Vous poursuivez votre parcours jusqu'à la commune de **La Sauve** **8** (km 29,5). Ne manquez pas de sortir de la piste pour visiter, dans le bourg, l'abbaye de la Sauve-Majeure, fondée en 1079 et classée au patrimoine mondial de l'UNESCO au titre des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle.

Un peu après La Sauve, vous franchissez un tunnel. Celui-ci sert de théâtre chaque année au mois de septembre, au grand concours de cri organisé dans le cadre d'une manifestation culturelle dédiée à la musique amplifiée et à la piste cyclable. *Le Festival « Ouvre la Voix » rencontre chaque fois un succès populaire mérité, aussi bien auprès des amateurs de musique que des adeptes du vélo.*

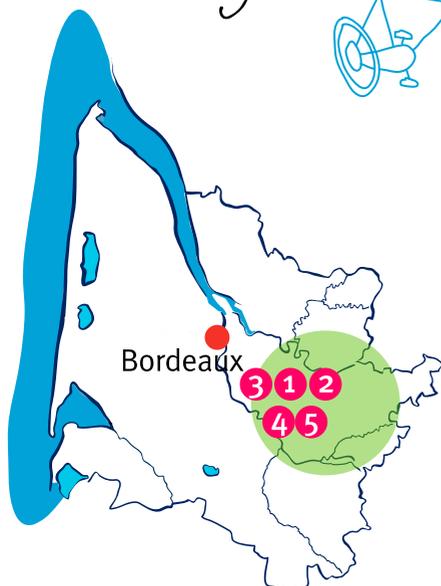
Vous arrivez ensuite à **Espiet** **9** (km 33) où la gare aménagée en restaurant s'inscrit dans un cadre intime et champêtre typique des paysages de l'Entre-deux-Mers.

A travers vignes, prés et bois, vous roulez ensuite vers **Frontenac** **10** (km 45). Une partie de Bordeaux a été construite avec les pierres issues de ses carrières. Ne manquez pas, à proximité, de visiter la Commanderie Hospitalière de Sallebruneau et son jardin médiéval.

Traversez l'Engrange avant de vous diriger vers **Saint-Brice** **11** (km 52), où vous franchissez deux routes départementales fréquentées.

Vous arrivez enfin à **Sauveterre-de-Guyenne**, terme de votre parcours **12** (km 57,5). Ne manquez pas de visiter la bastide fondée en 1281 qui a conservé ses portes médiévales. ●

*Vous êtes parvenus au cœur des vignobles de l'Entre-deux-Mers, sachez en profiter pour découvrir les produits locaux... avec modération.*

les **IDÉES** cyclo

L'Office de Tourisme de l'Entre-deux-Mers vous propose de découvrir 22 itinéraires sur le site [www.entredeuxmers.com](http://www.entredeuxmers.com). Des bords du canal de Garonne aux vignobles, en passant par les bastides et abbayes, ces circuits sont accessibles à tous, en famille ou entre amis pour une balade de quelques heures ou une journée.



© Louis Trémea / OTEM

● **Boucle 1 - D'un village à l'autre 1**

De la bastide de Créon à la gare d'Espiet, cette boucle de 18 km (accessible à tous) vous mène de village en village lors d'une balade pleine de charme.

● **Boucle 2 - Les vignes du Seigneur 2**

Balade de 16 km entre vignobles et patrimoine roman (dont l'Abbaye de La Sauve Majeure, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO).  
Départ La-Sauve (piste) - Abbaye. Haux - Saint-Genès de Lombaud- Créon - La Sauve (piste).

● **Boucle 3 - Sources et étangs 3**

En selle pour 10 km au cœur du patrimoine naturel de l'Entre-deux-Mers.  
Départ Citon (parking de l'étang des Sources) - Cénac - Lignan (piste) - Citon Cénac (gare) Etang des sources.

● **Boucle 4 - Vallées et coteaux 4**

8 km, de Lignan-Sadirac (piste) à Lignan. A Sadirac, pied à terre pour visiter le musée de la poterie et la ferme Oh ! Légumes Oubliés.

● **Boucle 5 - Vers le fleuve 5**

Itinéraire de 31km, très varié et vallonné, entre coteaux, châteaux viticoles et bords de Garonne. Départ de Sadirac (piste) - Saint Caprais - Tabanac - Le Tourne - Langoiran - Madirac - Sadirac (piste).

Plus d'infos : CRÉON STATION VÉLO  
«la Gare»  
62, Boulevard Victor-Hugo - Créon  
Tél. : +33 5 57 34 30 95  
[creon.stationvelo@orange.fr](mailto:creon.stationvelo@orange.fr)  
<http://creonstationvelos.free.fr>

OFFICE DE TOURISME \*\*\* DE L'ENTRE-DEUX-MERS  
4 rue Issartier - Monsegur  
Tél. : +33 5 56 61 82 73  
[info@entredeuxmers.com](mailto:info@entredeuxmers.com)  
[www.entredeuxmers.com](http://www.entredeuxmers.com)



© OTEM

© OTEM

# COUPS de Cœur

A voir, à visiter :

## LATRESNE

- CHÂTEAU PASCOT  
16, chemin du Moulin de Rambal  
Tel : +33 5 56 20 78 19  
[www.chateaupascot.com](http://www.chateaupascot.com)



## LIGNAN DE BORDEAUX

- MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE  
*le bourg*  
Tel : +33 5 57 24 11 68  
[www.sahcc33.net](http://www.sahcc33.net)

Se détendre au :

- BISTROT DE LA PIMPINE  
1 chemin du bon coin  
Tel : +33 5 56 78 38 81

## SADIRAC

- MAISON DE LA POTERIE  
*place Fouragnan*  
Tel : +33 5 56 30 60 03

- TERRE & OCEAN  
*Maison du patrimoine naturel  
du Créonnais ; Ancienne gare de Sadirac,  
23 route de Créon*  
Tel : +33 6 76 21 99 94  
[www.nature-creonnais.fr](http://www.nature-creonnais.fr)

- MUSÉE ET LABYRINTHE GOURMANDS  
«OH! LÉGUMES OUBLIÉS»  
*Château de Belloc*  
Tel : +33 5 56 30 62 00  
[www.ohlegumesoublies.com](http://www.ohlegumesoublies.com)



## CREON

- LA BASTIDE  
*Office de Tourisme  
la gare ; 62 boulevard Victor Hugo*  
Tel : +33 5 56 23 23 00  
[www.tourisme-creonnais.com](http://www.tourisme-creonnais.com)

## LA SAUVE MAJEURE

- L'ABBAYE  
*monument historique classé UNESCO*  
Tel : +33 5 56 23 01 55  
<http://la-sauve-majeure.monuments-nationaux.fr/>



- MAISON DES VINS DE L'ENTRE-DEUX-MERS  
*16 rue de l'abbaye*  
Tel : +33 5 57 34 32 12  
[www.vins-entre-deux-mers.com](http://www.vins-entre-deux-mers.com)

- VIGNOBLES LATORSE  
*gabaron*  
Tel : +33 5 56 23 92 76  
[www.latorse.fr](http://www.latorse.fr)



- LUGASSON  
- CHÂTEAU ROQUEFORT  
Tel : +33 5 56 23 97 48  
[www.chateau-roquefort.com](http://www.chateau-roquefort.com)



- FRONTENAC  
- COMMANDERIE DE SALLEBRUNEAU  
Tel : +33 5 56 80 33 37  
[www.assraq.org](http://www.assraq.org)

- SAUVETERRE-DE-GUYENNE  
- LA BASTIDE  
Tel : +33 5 56 71 53 45  
[www.entredeuxmers.com](http://www.entredeuxmers.com)

- CAVE DE SAUVETERRE - CELLIER DE LA BASTIDE  
*15 bourrassat*  
Tel : +33 5 56 61 55 20  
[www.cavedesauveterre.fr](http://www.cavedesauveterre.fr)





où louer votre vélo ?



## SAINT MACAIRE

- CYCLES GARBAY  
1 cours de la république  
Tel : +33 5 56 63 28 08

## CREON

- POINT RELAIS VÉLO  
62 boulevard Victor Hugo  
Tel : +33 5 57 34 30 95  
<http://creonstationvelos.free.fr/>

## SAUVETERRE-DE-GUYENNE

- POINT RELAIS VÉLO DE SAUVETERRE-DE-GUYENNE  
Office de Tourisme  
Tel : +33 5 56 71 53 45  
[www.entredeuxmers.com](http://www.entredeuxmers.com)



**MARCHÉS À :**  
**CRÉON** / mercredi matin  
**LATRESNE** / dimanche matin  
**SAUVETERRE-DE-GUYENNE** / mardi matin



Des professionnels du vin vous ouvrent leurs portes pour vous faire découvrir leur savoir-faire et leurs prestations. Réunis sous la marque départementale Vignobles et Chais en Bordelais®, ils s'engagent à vous garantir une qualité d'accueil, de visite et de dégustation dans près de 600 propriétés viticoles, caves, maisons des vins et de négoce réparties sur l'ensemble du vignoble bordelais.

Partez à la rencontre des professionnels du vin désireux de vous faire partager leur passion. Ambassadeurs d'un terroir viticole d'exception, ils sauront également vous suggérer des idées de visites et de découverte d'une Gironde plus secrète.

En famille, entre amis, ou en couple, venez partager un art de vivre et un moment de convivialité avec ces hommes et ces femmes passionnés qui vous réserveront un accueil chaleureux et personnalisé. En Gironde, il y en a pour tous les goûts !

Plus d'info sur : [www.tourisme-gironde.fr](http://www.tourisme-gironde.fr)